

ACTA**FECHA:** Bogotá, 27 diciembre de 2023**HORA:** 6:00PM**LUGAR:** Centro de cuidado transitorio Cundinamarca**TEMA:** Intercambio de saberes**ASISTENTES:** Sthefania Bolívar (Psicóloga) Laura Burgos (Trabajadora social) Personas mayores, Fundación VideTi**DESARROLLO:**

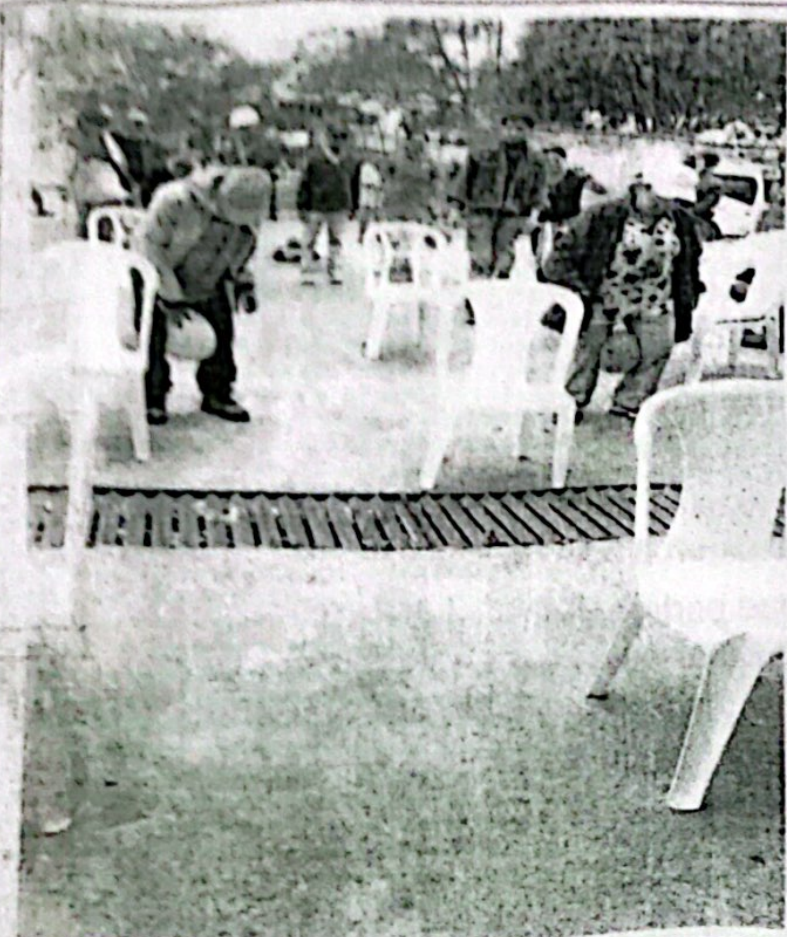
Siendo las 10:00 am dio inicio la actividad titulada 'Intercambio de Saberes', presentando a la fundación a las personas mayores y explicándoles que participarían en una actividad para adquirir nuevos conocimientos y compartir experiencias. La actividad se llevó a cabo en la bahía, donde se realizaron una serie de juegos con el objetivo de mostrar las estrategias utilizadas en diferentes edades para completar cada tarea.

La primera actividad consistió en un juego de sillas, donde una persona mayor guiaba a un miembro de la fundación con los ojos vendados. El objetivo era completar un recorrido antes que el otro equipo. Posteriormente, se organizó un circuito con ping pong, en el que una persona mayor y un miembro de la fundación participaban en una carrera. Colocando un ping pong sobre una cuchara, debían atravesar obstáculos sin dejar caer la pelota. El equipo que completara primero la carrera ganaba. Finalmente, se realizó un juego con una bomba que debía ser llevada entre las piernas sin dejarla caer.

Estas actividades se llevaron a cabo con el propósito de destacar las estrategias empleadas por las personas mayores en comparación con los miembros de la fundación, cuyas edades oscilaban entre los 20 y 25 años.

Para concluir, se organizó un conversatorio donde cada persona mayor expresó sus percepciones sobre la actividad y compartió la lección aprendida.



EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad
Responsable: Equipo psicosocial Fecha: 27/12/2023	Intercambio de saberes
	
	

[illegible]

Elaboro

